

سوال: خیالات کو قبول کرنے اور خیالات کو رد کرنے کا نام زندگی ہے اس کو روحانی نقطہ نظر سے بیان فرمائیں؟

جواب: (شروع کی ایک منٹ کی ریکارڈنگ ٹھیک نہیں ہے)

خیال آیا کہ وقت کو ضائع نہیں کرنا چاہیئے مطالعہ کرتے ہیں..... مطالعہ شروع کیا تو آہستہ آہستہ وہ دکان تو ختم ہو گئی اور اس نے لائبریری کی صورت اختیار کر لی لائبریری کی شکل سامنے آئی تو چند پڑھ لکھ حضرات بھی وہاں تشریف لے آئے اور ماحول علمی ماحول بن گیا پھر شوق ہوا کہ جو کچھ پڑھا ہے اگر اس طرح تشہیر کی جائے کہ دوسروں کو بھی فائدہ پہنچے یہ ایک طرح سے بھلائی ہوگی، نیکی ہوگی، کارخیر ہوگا اور ایک ایسا درخت وجود میں آجائے گا کہ جناب اس سے لوگ مستفیض ہوں گے سکون حاصل کریں گے علم حاصل کریں گے مضمون لکھنے کا سلسلہ شروع ہوا قدرت کو جس بند سے جو کام لینا ہوتا ہے اسی قسم کے وسائل اور حالات پیدا ہو جاتے ہیں لوگوں کا یہ خیال بالکل صحیح نہیں ہے کہ لوگ اپنے لئے حالات کو پیدا کرتے ہیں اپنی زندگی خود بناتے ہیں یا کسی اعلیٰ مقام پر پہنچنے میں صرف ان کی ذات کا تعلق ہوتا ہے اعلیٰ مقام پر پہنچنے میں ذاتی کاوشیں جدوجہد اور محنتیں تو ہوتی ہیں لیکن اگر حالات ساتھ نہ دیں، وسائل سامنے نہ آئیں تو بڑی سے بڑی کوششیں بھی ناکامی میں تبدیل ہو جاتی ہیں مضمونوں کا سلسلہ شروع ہوا سب سے پہلے جو میرے ذہن میں بات آئی اور جس نے مجھے بہت زیادہ سوچ بچار پر مجبور کیا وہ یہ تھی کہ یہ خیال کہ ہاں سے آتا ہے اور دوسری بات جو سامنے آئی وہ یہ ہے کہ زندگی تو ہے ہی سارے کا سارا خیال مثلاً اگر آپ بھوک کی طرف ذہن متوجہ کریں تو یہ خیال ہے کھانے کے خیال کو آپ بھوک کے لیں پانی کے پینے کے خیال کو آپ پیاس کے لیں اسی طرح گرمی سردی کا احساس اپنائیت اور اجنبیت کا احساس یہ بھی خیال کے سوا کچھ نہیں ہے خیالات کا جو سلسلہ زندگی کو قائم رکھے ہوئے ہے اس سے دنیا کا کوئی بھی ایک آدمی بھی بچا ہوا نہیں ہے خیالات آئیں گے تو آپ زندہ ہیں خیالات آئیں گے تو آپ کھانا کھائیں گے خیالات آئیں گے تو آپ سوئیں گے نیند میں خیالات کا سلسلہ ٹوٹے گا تو آپ بیدار ہوں گے یعنی آپ یہ دیکھیں کہ ساری زندگی جو خیالات کے تانے بانے پر مبنی ہوئی ہے غالباً ... عالم تمام حلقہء دام خیال ہے ساری دنیا کیا ہے؟ مختصر یہ کہ یہ خیالات کے سوا کچھ نہیں ہے سوال ذہن میں میرے بار بار آتا رہا ہے خیال کہ ہاں سے آتا ہے؟

کیوں آتے ہیں؟ اور سب سے بڑی بات یہ کہ خیالات جہاں سے بھی آتے ہیں دماغ میں ایسی کون سی مشین فٹ ہے جو خیال کو مشین قبول کرتی ہے کون سا سیٹ لگا ہوا ہے؟ تو اس کھوج میں بہت کتابیں پڑھیں جو بھی کتاب ملی نفسیات سے متعلق ملی طبعیات سے متعلق ملی قرآنی تفاسیر پڑھیں یہ تو مسئلہ حل ہو گیا کہ زندگی نام ہے خیالات کا خیالات کو قبول کرنے یا رد کرنے کا جو نام ہے وہ زندگی ہے مثلاً ایک آدمی مرتا ہے تو قانون یہ کہ جب تک کوئی آدمی موت کو

accept

نہیں کر لیتا وہ اس دنیا سے کبھی نہیں مرے گا یہ قانون ہے اب آپ کہتے ہیں مرنا تو کوئی نہیں چاہتا کہ یہ جاتا ہے کہ مرنا کوئی نہیں چاہتا لیکن امر واقعہ یہ ہے کہ اگر کوئی آدمی موت کو قبول نہ کرے یا زندگی سے مایوس نہ ہو جائے مرنے گا نہیں آپ نہ دیکھا ہوگا لوگوں کی عمر بڑی ہوتی ہے تو ہمارے بزرگ کہنا شروع کر دیتے ہیں بھئی اب ادھر کا سفر ہے اب ادھر کی تیاری ہے کوئی کہتا ہے جی قبر میں پیر لٹکے ہوئے ہیں کوئی یہ کہتا ہے گا میں اب تو ادھر کی فکر ہے ادھر کی بہت اچھی گزر گئی جو گزر گئی بس اب ادھر کی اچھی ہے اس کا مطلب اب وہ مرنے کے لئے تیاری شروع ہو گئی ہے جو لوگ عمر کے تقاضوں کو پورا نہیں کرتے ہیں ان کی عمر کم ہوتی ہے وہ مرجاتے ہیں وہاں بھی اگر آپ غور کریں وہاں ایک بات آپ کو نظر آئے گی کہ وہ آدمی زیادہ تر کم عمری میں انتقال کر جاتا ہے جن کے عمر مایوسی طاری ہو جاتی ہے کوئی بھی وجہ ہو گھر کے حالات ہوں کاروبار میں نقصان ہو اس کو یہ احساس ہو جائے کہ میرے گھر والے مجھے کوئی اہمیت نہیں دیتے چاہے وہ غلط ہی ہو بہر حال پوری عمر سے پہلے جو لوگ مرجاتے ہیں ان کے پیچھے ایک مایوسی جو ہے وہ آپ کو نظر آئے گی مایوس ہونا بھی خیال ہے پر امید ہونا بھی خیال ہے مایوس ہونا بھی خیال ہے بچپن وہ بھی ایک خیال ہے جوانی وہ بھی ایک خیال ہے اب دیکھئے ذرا سا بچہ ہوتا ہے آپ اسے مٹا دیتے ہیں گا مجھے مٹا نہیں دے گا میں بڑا ہو گیا ہوں اب اس کا مطلب یہ کہ وہ مٹے گا جو خیالات ہیں اس سے ترقی کر گیا ہے وہ آگے بڑھ گیا ہے تو بہر حال یہ بات سمجھ میں آئی ہے جو دنیا جو خیالات کے علاوہ کچھ نہیں ہے یہ بھی مسئلہ حل ہو گیا کہ خیالات اللہ کی طرف سے آتے ہیں اللہ کی طرف سے آتے ہیں تو اللہ نے کوئی نظام بنایا کوئی قانون بنایا کوئی سسٹم ہوگا کہ خیالات مسلسل آ رہے ہیں کوئی آدمی مرنا نہیں چاہتا لیکن اس کے ذہن میں بار بار یہ خیال آتا ہے کہ مرجانا چاہیئے کوئی آدمی بغیر روٹی کھائے زندہ ہی نہیں رہ سکتا کوئی آدمی بغیر پانی پئے زندہ ہی نہیں رہ سکتا کوئی آدمی بغیر سوئے زندہ نہیں رہ سکتا کوئی آدمی اگر ساری زندگی سوتا رہے تو اسے سونا نہیں کہتے اسے کہتے کوما میں چلا گیا ہے اس کے اوپر جب غور و فکر کیا گیا تو مضمون نویسی

کا ایک سلسلہ شروع ہو گیا۔ مضمون نویسی میں اس وقت ایک اخبار حریت نکلتا تھا۔ ابتداً اس سلسلہ شروع ہو گیا۔ اس میں چھوٹے چھوٹے مضمون لکھے۔ مضامین میں کچھ ایسی باتیں بھی آگئیں کہ بھئی اگر اس قسم کے خیالات ہوں تو آدمی صحت مند رہتا ہے۔ ایسے خیالات ہوں تو آدمی خوش رہتا ہے۔ اس قسم کے خیالات ہوں تو آدمی بیمار رہتا ہے۔ اس قسم کے خیالات میں آدمی ذہنی انتشار کا شکار رہتا ہے۔ تو ڈاک کا سلسلہ شروع ہو گیا۔ اس زمانہ میں ہفتے میں دو تین خط آتے تھے۔ بڑے خوش ہوتے تھے کہ بھئی ہمارے ڈاک میں دو خط آئے ہیں۔ تین آئے بھئی اس ہفتے تو کمال ہی ہو گیا۔ ہفتے میں پانچ خط آگئے۔ وہ سلسلہ اب تک قائم ہے۔ آپ نے دیکھا ہوگا روحانی ڈائجسٹ میں بھی مسائل کا کالم ہے۔ جنگ میں بھی قارئین کے مسائل کے نام سے آتا ہے مختصر ہے۔ کہ خیالات کا سلسلہ جو قائم ہے..... تو ہر انسان کے اندر دو قسم کے خیالات آتے ہیں۔ اور یہ دو قسم کے خیالات ہی اس کی زندگی ہے۔ ایک خیال وہ ہے جو انسان کو دن میں آتا ہے سوئے جاگتے ہیں آتے ہیں چلتے پھرتے آتے ہیں۔ بیداری میں آتے ہیں۔ اور دوسرے خیال وہ جو انسان کو سوئے میں آتے ہیں۔ خواب میں دیکھ رہے ہیں۔ خواب دیکھنا جو ہے وہ ایسی بات نہیں کہ ہر آدمی خواب نہیں دیکھتا بلکہ بیداری کے خیالات سے جیسے ہی آپ سونے کے خیالات میں مرکزیت قائم کر لیتے ہیں اس کا نام سونا ہے۔ ایسا نہیں کہ آپ سو گئے ہیں تو آپ خواب میں دیکھ رہے ہیں۔ وہ بس آپ نے آنکھیں بند کیں خیالات کی جو پٹری ہے وہ تبدیل ہو گئی۔ یعنی خیالات کی پٹری پر چلنے والی گاڑی کی رفتار اگر ہلکی ہے وہ بیداری ہے اور خیالات کی پٹری پر چلنے والی گاڑی کی رفتار اگر بہت تیز ہے یہ خواب ہے۔ سونا ہے اب انسان جو ہے ساری زندگی دو خیالات میں رد و بدل ہوتا رہتا ہے۔ ایک بیداری میں ایک خواب میں۔ اس کو اللہ تعالیٰ نے قرآن پاک میں بڑی وضاحت سے بیان فرمایا ہے کہ ہم رات کو دن میں داخل کر دیتے ہیں دن کو رات میں داخل کرتے ہیں۔ رات میں دن نکال لیتے ہیں اور دن میں سہ رات نکال دیتے ہیں۔..... ہم رات پر سہ دن کو ادھیڑ لیتے ہیں اور دن پر سہ رات کو ادھیڑ لیتے ہیں۔ یعنی یونٹ ایک ہے اس یونٹ کے دو رخ ہیں ایک رخ کا نام رات ہے اور ایک رخ کا نام بیداری ہے۔ جب بیداری کا رخ غالب ہوتا ہے تو رات والا رخ مغلوب ہو جاتا ہے اور جب رات والا رخ حواس کا رخ غالب ہوتا ہے تو بیداری کے حواس کا رخ مغلوب ہو جاتا ہے۔ یعنی انسان کی زندگی اگر دو لفظوں میں بیان کی جائے تو وہ یہ ہے کہ وہ دو حواس میں زندگی گزار رہا ہے۔ ایک حواس ہمیشہ غالب رہتا ہے۔ میں اور ایک حواس ہمیشہ مغلوب رہتا ہے۔ میں اگر دن کے حواس جس کو اللہ نے ہمارے لئے اگر دن کے حواس غالب ہیں تو انسان بیداری میں زندگی گزار رہا ہے اور اگر رات کے حواس غالب ہیں تو انسان بیداری سے ہٹ کر خواب کے حواس میں زندگی گزار رہا ہے۔ جب بیداری کے حواس زیر بحث آتے ہیں تو انسان کی اسپید کم ہو جاتی ہے۔ انسان کے اوپر بھاری پن، کشش ثقل کا جو سلسلہ ہے وہ غالب

ہوجانا اور مجبور ہوتا کہ ٹائم فیکٹر کے ساتھ زندگی گزارے مثلاً اگر آپ یہاں سے مسجد تک تشریف لے جائیں تو آپ کے لئے یہ ممکن نہیں کہ آپ ٹائم اور اسپیس کو نظر انداز کردیں آپ بھاگ کر چلیں آستے آستے چلیں ٹھہر کر چلیں ٹائم کم زیادہ تو ہوجائے گا لیکن ٹائم بھی آپ کو لگانا پڑے گا اور اسپیس بھی مثلاً اب یہاں سے اگر دو سو قدم مسجد کے تو مسجد تک پہنچنے کے لئے آپ نہ دو سو قدم اسپیس کو اپنے پیروں میں لپیٹیں اور ساتھ ہی ساتھ اب یہاں سے مسجد پانچ منٹ کے تو پانچ منٹ وقفہ آپ کا لگا یعنی ٹائم اسپیس کا مطلب یہ ہوا کہ دو سو قدم آپ زمین پر چلے معلق نہیں ہوتے خلاء میں نہیں چلے زمین پر چلے ایک پیر رکھا دوسرا پیر رکھا تیسرا رکھا یعنی زمینی مجبوری کے آپ اس پر چلیا اسپیس پر اور دوسری بات یہ کہ زمین پر ایک قدم دو قدم سو قدم دو سو قدم آپ چلیں ان دو سو قدم اٹھانے میں کچھ نہ کچھ وقت بھی لگے وقت جو ہے وہ ٹائم ہے یعنی بیداری کے حواس جو ہیں وہ ٹائم اور اسپیس میں بندھے ہوتے ہیں آپ بیداری کے حواس میں ٹائم اسپیس کو کسی بھی صورت میں نہ نظر انداز کرسکتے ہیں اور نہ آپ چل سکتے ہیں مثلاً آپ چھلانگ لگائیں تو چھلانگ لگانا بھی یہ آپ تو کرسکتے ہیں کہ یہ اسے وہاں تک چھلانگیں لگائیں لیکن یہ چھلانگیں لگانے میں زمین کا جو

concept

ہے وہ ختم نہیں ہوتا یہ ضرور ہوسکتا کہ ٹائم کم ہوجائے اور یا آپ سائیکل پر جائیں اور کم وقت لگ جائے گا کار میں جائیں اور کم وقت لگ جائے گا ایک آدمی دوڑ کے جاتا ہے ظاہر ہے کم وقت لگے گا ایک آدمی آستے آستے جاتا ہے وقت تھوڑا زیادہ ہوجائے گا لیکن یہ مجبوری ہے کہ دن کے حواس میں کوئی انسان ٹائم اسپیس سے آزاد نہیں ہوتا اسپید بڑھا سکتا ہے ، گھٹا سکتا ہے اب اگر ہم لاہور جائے ہیں اب لاہور اگر ہم پیدل چلیں تو ممکن ہے تین مہینے لگ جائیں لیکن اگر ہم کار سے چلیں دو دن میں پہنچ جائیں گے ریل سے چلیں چوبیس گھنٹے میں پہنچ جائیں گے ہوائی جہاز سے چلیں ڈھائی گھنٹے میں لیکن کراچی اور لاہور کا جو سفر آپ نہ کیا ہے اس میں نہ زمین کو نظر انداز کرسکتے ہیں اور نہ ٹائم کو ٹائم کو آپ گھٹا بڑھا سکتے ہیں یہ جو آپ کے دن کے حواس ہیں یعنی جب یولج اللیل من اللیلار ... یولج اللیلار من اللیل... اللہ تعالیٰ دن کو رات میں داخل کرتا ہے اور رات کو دن میں داخل کرتا ہے اب جب یہ دن کے حواس ٹائم اسپیس کی پابندی کے حواس سے جب آپ آزاد ہوتے ہیں تو خواب کے حواس میں چلے جاتے ہیں اب خواب کے حواس میں اسپیس زیر بحث نہیں آتا مثلاً آپ نہ خواب دیکھیں یہاں آپ سو رہے ہیں اور خواب میں دیکھا کہ مدینہ منورہ میں رسول اللہ کے روضہ اقدس کے سامنے حاضر ہیں اور درود شریف پڑھ رہے ہیں کسی نہ آپ کا انگوٹھا لایا آپ پھر یہاں آگئے اتنی زیادہ اسپید ہوگئی خواب کے حواس میں یا رات کے حواس میں کہ اس کا آپ

.....یہ نہیں کہہ سکتے صاحب دو گھنٹے میں پہنچ گئے ایک منٹ میں پہنچ گئے ایک سیکنڈ بھی نہیں کہہ سکتے ایک سیکنڈ بھی نہیں کہہ سکتے اس لئے کہ جب آپ مدینہ منورہ پہنچ جاتے ہیں اللہ تعالیٰ سب کو یہ سعادت نصیب کرے تو اس میں ایک سیکنڈ ایک لمحہ ایک آن ایسا کچھ نہیں لگتا اور جب واپس آتے ہیں تو اس میں بھی کوئی وقت نہیں لگتا اب اس کا مطلب یہ کہ انسان دو حواس میں سفر کرتا ہے ایک حواس میں وہ ٹائم کا پابند ہے بندھا ہوا ہے نکل نہیں سکتا کسی بھی صورت میں اسپیڈ کم زیادہ ہوسکتی ہے لیکن اس کے برخلاف دوسرے حواس میں رات کے حواس میں انسان ٹائم اسپیس سے آزاد ہوجاتا ہے اب اس کا مطلب یہ ہوا کہ انسان جب مادی جسم کے ساتھ سفر کرتا ہے تو اس کے اوپر ٹائم اسپیس کی پابندی لازم آجاتی ہے اور جب انسان کا مادی جسم بستر پر لیٹا ہوا ہے سانس بھی لے رہا ہے دوران خون بھی ہے دل بھی دھڑک رہا ہے ہر چیز ہے لیکن جسم کو چھوڑ کر روح نہ جب جسم سے آزادانہ سفر اختیار کیا ابھی... صاحب نہ قرآن پاک کی آیت تلاوت کی کہ ہم روح قبض کرلیتے ہیں آدمی مرجاتا ہے یعنی روح قبض کرنے کا مطلب یہ کہ روح کو اس بات کی اجازت نہیں دی جاتی کہ دوبارہ اس جسم سے مادی جسم سے کام لے جب روح کو اس بات کی اجازت نہیں دی جاتی کہ مادی جسم سے دوبارہ کام لے اس کا مطلب کہ ہم مرنا لیکن جب روح اس مادی جسم کو ساتھ لے کر سفر کرتی ہے اس کو ہم جینا کہتے ہیں اب اس قانون سے یہ بات سمجھ میں آئی کہ انسان بیک وقت دو خیالات میں دو حواس میں زندگی گزارتا ہے کوئی انسان ہو وہ دنیا کے کسی خطے کا رہنے والا ہو امریکہ میں ہو، برطانیہ میں ہو، پاکستان میں ہو کہیں ہو یا کسی دوسرے عالمین میں ہو اللہ تعالیٰ نہ لاکھوں کروڑوں دنیائیں بنائی ہیں وہ پابند ہے اس کے دو خیالات میں زندگی گزارے ایک خیال اس کو پابند رکھتے ہیں زمین کے اوپر اور وہ پابندی اس بنیاد پر ہے کہ وہ میٹر کے ساتھ سفر کرے جسمانی مادی جسم کے ساتھ اور دوسرے یہ کہ مادی جسم کے بغیر وہ سفر کرتا ہے اب یہ تو طے ہو گیا کہ انسان کے اندر دو صلاحیتیں ہر وقت ہر آن کام کرتی ہیں دن کے وقت بیداری کے حواس کام کرتے ہیں اس کا مطلب یہ نہیں کہ ہمارے رات کے حواس مر گئے رات کے حواس موجود ہیں لیکن جب ہم اس بیداری کے حواس سے الگ ہوں گے تب رات کے حواس میں داخل ہوں گے اور جب ہم رات کے حواس سے الگ ہوں گے دن کے حواس میں داخل ہوں گے اب دیکھنا یہ کہ آدم علیہ السلام جب جنت میں تھے جنت کے بارے میں آپ سب جانتے ہیں کہ وہاں ٹائم اسپیس نہیں ہوتا مثلاً اللہ تعالیٰ نہ کہہا... حیث شتتا... جہاں سے دل چاہے کھاؤ... رغدا حیث شتتا... کروڑوں میل کے فاصلے پر سب لگا ہوا ہے آدم علیہ السلام کا یا کسی بھی بندے کا... اللہ تعالیٰ جنت عطا کرے... دل چاہے کہ سب کھاؤ آپ کو وہاں جانے کی ضرورت نہیں ہے سب خود ہی آجائے گا دوسری بات یہ کہ سب کو درخت میں پکنے کا وہاں انتظار نہیں کرنا پڑتا لگے لگے ہی

وہ پک جانا کہ جب آدم جنت میں تھے اس کا مطلب یہ ہوا کہ آدم بغیر مادی جسم کے روح کے ساتھ تھے اب آدم سے غلطی سرزد ہو گئی اس غلطی کی پاداش میں اس غلطی کی سزا میں آدم کو اس مادی جسم کا بوجھ اٹھانا پڑا یعنی خیالات میں ایک تبدیلی آئی جنت میں خیالات لطیف تھے جب غلطی ہو گئی جس طرح بھی ہوئی تو اب آدم کے ذہن میں ایک تصور یہ ابھرا کہ میں نہ غلطی کی میں نہ ظلم کیا میں نہ جہالت کی تو ظلم اور جہالت بجائے اس کے آپ کہیں گے ظلم و جہالت تاریکی کے علاوہ کچھ نہیں ہیں بھئی آپ کسی ظلم کو جہالت کو نہیں..... جس دن یہ تصور آدم کے ذہن میں ابھرا اللہ تعالیٰ کی نافرمانی ہوئی اور میں نہ اپنے اوپر ظلم کر لیا جیسے ہی ظلم کا تصور آدم کے ذہن میں آیا تو مادی جسم تشکیل پا گیا اور آدم کی روح کو پابند کر دیا گیا کہ اب آزادانہ روح سفر نہیں کر سکتی یہ ٹائم اسپیس کی پابندی طاری ہو گئی لیکن ساتھ ساتھ اللہ تعالیٰ رحیم و کریم اللہ تعالیٰ کو پتہ تھا یہ معافی تلافی کریں گے پھر جنت میں انہیں بھیجا تو اللہ تعالیٰ نہ وہ جو جنت کے حواس ٹائم اسپیس سے آزاد حواس ہیں وہ آدم سے چھین نہیں بلکہ یہ کہ ٹھیک ہے اب دنیا میں تم جاؤ جو کچھ تم نہ کیا اس کو بھگتو لیکن ہمارے بند تم ہمارے پاس آئے ہیں گے تمہیں اچھائی اور برائی کا درس دیتے ہیں گے اگر تم نہ پھر یہی چیزیں اختیار کر لیں جو جنت میں ہے تمہیں تمہاری جنت تمہارا وطن دوبارہ واپس کر دیں گے تو اللہ تعالیٰ نہ چونکہ یہ کہہ دیا کہ جنت دوبارہ واپس مل جائے گی اس لئے جنت کے حواس کا ہونا ضروری ہے لہذا کیا ہوا کہ جنت میں جب آدم سے نافرمانی ہوئی تو رات کے حواس مغلوب ہو گئے مادی حواس غالب ہو گئے اور جب انسان یہاں سوجاتا ہے چونکہ وہ جنت کے حواس انسان کے اندر موجود ہیں وہ جنت کے حواس متحرک ہوجاتے ہیں اور جسمانی حواس مغلوب ہوجاتے ہیں اس کا مطلب یہ کہ اب ہم یوں کہیں گے انسان کی زندگی دو حواس میں قائم ہے ایک حواس یہ ہے کہ وہ نافرمانی کے حواس ہیں اور سارے کا سارا وہ بیداری کے حواس ہیں آپ غور کریں دن میں دنیا بھر کا ہوس، دنیا بھر کا ظلم دنیا بھر کی غلطیاں، حسد، نافرمانیاں دن کے حواس میں ہوتے ہیں کیا مطلب ہوا اس کا کہ جب تک آپ مادی حواس میں رہیں گے اس وقت تک آپ وہی سب کچھ کرتے رہیں گے جس کا تعلق نافرمانی سے ہے اور جب اس مادی حواس سے آپ نکلیں گے آپ جنت کے حواس میں داخل ہوجائیں گے اب بزرگوں نے اولیاء اللہ نے رسول اللہ کے منتخب بندوں نے اولیاء اللہ نے خود پیغمبران علیہم الصلوٰۃ والسلام نے جتنی بھی نوع انسانی کو تعلیم دی ہے آپ اس پر اگر غور کریں وہ یہی ہے کہ اصل زندگی جو ہے وہ جنت ہے اور نقل زندگی دنیا کی ہے اگر دنیا میں رہتے ہوئے جنت کی زندگی کا کام کر لیا تو جنت مل جائے گی اب یہ جو آپ کا مراقبہ مراقبہ میں کیا ہوتا ہے؟ یا آپ سوتے ہیں سو گئے سونے کا مطلب یہ کہ آپ کا اپنے مادی جسم سے تعلق ٹوٹ گیا اس کا کیا مطلب ہوا؟ پتہ ہے کوئی آدمی سوتا ہے ڈھول بھی

بجتے رہیں اسے پتہ نہیں ہوتا تو جب سوتے ہیں تو مادی جسم سے آپ کا تعلق
 ٹوٹ جاتا ہے اور جیسے ہی اس مادی جسم سے مادی حواس سے دن کے حواس
 سے آپ کا تعلق ٹوٹا آپ فوراً جنت کے حواس میں چلے گئے ٹائم اسپیس سے آزاد
 ہو گئے یہ مراقبہ جو ہے اس لئے کہ صاحب آنکھیں بند کرلو دنیا کی
 طرف سے اپنا ذہن ہٹالو مادی خیالات کی نفی کردو بھٹی جب مادی خیالات
 کی نفی ہو گئی دنیا کی طرف سے ذہن ہٹ گیا تو اب کیا رہ گیا؟ روح باقی رہ
 گئی کون سی روح باقی رہ گئی وہ جنت والی روح باقی رہ گئی تو مراقبہ
 سے مراد یہ ہے کہ انسان اپنے مادی حواس کی نفی کر کے ان حواس کو اپنے اوپر
 غالب کر لے جو حواس جنت کے حواس ہیں جو حواس رات کے حواس ہیں اب
 مختصر بات یہ ہوئی کہ انسان اگر اس دنیا میں رہتے ہوئے جنت میں جانا
 چاہتا ہے انسان اس دنیا میں رہتے ہوئے مرنے کے بعد کی زندگی سے واقفیت
 چاہتا ہے تو اس کو کوئی کام نہیں کرنا صرف اتنا کرنا ہے اس کو کہ اس کے جو
 رات کے حواس ہیں اس کو کسی طرح بیداری میں منتقل کرنا ہے اولیاء اللہ
 کا کمال رہا ہے آپ نے سنا ہوگا کہ یہاں بیٹھ کر وہاں دیکھ رہے ہیں خواجہ
 غریب نواز تھے ان کے پیر و مرشد نے بائیس سال خانقاہ کا پانی جب بہرلیا خواجہ
 غریب نواز سے ان کے پیرو مرشد نے بائیس سال خانقاہ کا پانی بہرلایا تو بائیس
 سال ہو گئے تو کہ میں اتنا عرصہ ہو گیا تم ہمارے پاس آکر بیٹھو تربیت تھی وہ
 بائیس سال وہ بڑے خوش ہوئے کہ مجھے بٹھایا میرے استاد ہیں انہوں نے دو
 انگلیاں ان کے سامنے رکھی اور کہ کیا نظر آتا ہے انہوں نے کہ حضور ان دو
 انگلیوں کے درمیان اٹھارے ہزار عالمین کا مشاہدہ کر رہا ہوں کیسے ہوا
 صرف پیرو مرشد کی تربیت بائیس سال کی ریاضت سے آنکھ کے اندر اتنی طاقت
 پیدا ہو گئی کہ جب پیرو مرشد نے اشارہ کیا تو دن کے حواس مغلوب ہو گئے اور
 رات کے حواس طاری ہو گئے اور جب رات کے حواس غالب ہو گئے تو ظاہر ہے
 اٹھارے ہزار عالمین کا مشاہدہ تو کرنا ہی ہے جتنے آپ حضرات یہاں تشریف
 فرما بیان کا یہ کام ہے کہ مراقبہ روحانیت ماورائی علوم، آسمانی علوم، ...
 کے علوم یہ کہ میں باہر سے آپ کو نہیں لانے پڑیں گے یہ تو آپ کے اندر موجود
 ہے پس یہ کرنا ہے کہ آپ اس بات کی پریکٹس کریں کہ جس طرح بیدار ہیں آپ
 اسی طرح سوئیں بھی یعنی بیداری میں رات کے حواس کو استعمال کرنا سیکھ
 لیاسے مراقبہ کرتے ہیں

end